HOJA DE CHEQUEO HÁBITOS DE ESTUDIO | CEAP

FECHA																						
ZONA ESTUDIO																						
HORA DE ESTUDIO																						
MÉTODO PREPARADOS																						
PLAN																						
REVISO AGENDA																						
EMPIEZO																						
PIENSO EN EL EJERCICIO																						
ACUDO AL TEMA																						
RESUELVO																						
ANOTO DUDAS																						
DESCANSO																						
ORDENO MATERIALES																						
SIGUIENTE DÍA																						